附件一：

**2024年教职工无偿献血条件及注意事项**

**如您有如下情况，需要暂缓献血：**

1.两周内有感冒、咳嗽、发热、乏力、腹泻等身体不适；

2.高血压，糖尿病，心脏病，免疫系统疾病等重大疾病或其他需要长期服药的疾病及肝，脾，肺，胃等器官切除手术；

3.一年内输血或血液成份半月内拔牙或其他小手术，三个月内行扁桃体，甲状腺，阑尾炎等手术，其他较大手术未满半年；

4.一周内服用抗生素阿司匹林等药物（中药，中成药除外）；

5.男性体重不足50kg，女性体重不足45kg，年龄不足18周岁或超过55周岁，献过血的可延长为60周岁（身份证为准）；

6.女性注意：月经期及前后三天，哺乳期，孕期，流产未满半年，分娩未满一年。

**如您没有以上情况，献血前需注意：**

1.献血当天请勿空腹，饮食清淡，少吃肉类，豆制品类，奶类等高蛋白含量的食物；

2.献血前一晚，不能熬夜，保证充足的睡眠；

3.献血前一天及当日请勿饮酒；

4.献血当天带好身份证件！

常州市中心血站